

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	запеканка творожная	150	50,78	375	11	57	87
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	7,55	81	2	2	16
	хлеб	2	хлеб	50	1,67	133	5	5	16
						60,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	суп щи со сметаной на мясо костном бульон	250	36,86	206	10	12	14
	2 блюдо	72	тефтеля мясная	70	19,11	182	9	12	10
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	230	13,60	301	8	7	51
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	6,10	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	хлеб черн.								
						79,00			