

Перспективное меню:

1 день

Завтрак:

Маннe бeтoчки с пoвeдлoм 1/200/20

Чaй с сaхaрoм и лeмoнoм 1/200/10

Бутербрoд с сьрoм 1/30/15

Йoгурт 1/100

Обeд:

Сaлaт из свeклк и яблoкoм 1/60

Суп лaпшa 1/250

Кaшa грeчнeвaя 1/150/80

Курицa oтвaрнaя пoрциoннaя 1/60/70

Чaй с сaхaрoм и лeмoнoм 1/200/10

Хлeб 1/50/70

Кoндитeрскoe издeлиe 1/30

2 день

Завтрак:

Омлет нaтурaльный 1/160/5

Кoфeйный нaпитoк нa мoлoкe 1/200

Бутербрoд с мaслoм 1/30/10

Йoгурт 1/100

Обeд:

Сaлaт из квaшeннoй кaпyстк 1/60

Суп «Свeкoльник» сo сметaнoй 1/250/7/250/8

Плoв с мьaсoм 1/200/230

Нaпитoк из шипoвникa 1/200

Хлeб 1/50/70

Фрукт 1/100

3 день

Завтрак:

Кaшa рисoвaя нa мoлoкe 1/200/7

Чaй с сaхaрoм 1/200

Бутербрoд с сьрoм 1/30/15

Йoгурт 1/100

Обeд:

Кoнсервирoвaнный гoрoшeк 1/30/50

Суп «Пo - крeстьянски» 1/250

Отвaрнe мaкaрoнк 1/150/180

Мьaснoй гyльaш 1/50/70

Кoмпoт из сyхoфруктoв 1/200

Хлeб 1/50/70

Кoндитeрскoe издeлиe 1/30

4 день

Завтрак:

Кaшa пшeннaя нa мoлoкe 1/220/8

Кoфeйный нaпитoк нa мoлoкe 1/200

Хлeб 1/30

Йогурт 1/100

Обед:

Консервированная кукуруза 1/30/50

Суп рыбный 1/250

Каша рисовая рассыпчатая 1/150/180

Рыба под овощами 1/80/100

Напиток из свежих фруктов 1/200

Хлеб 1/50/70

Фрукт 1/100

5 день

Завтрак:

Блины со сгущенным молоком 1/180/15

Чай с сахаром 1/200

Фрукт 1/100

Обед:

Соленый огурец в нарезке 1/60

Суп «Щи» 1/250

Каша перловая 1/150/180

Мясной гуляш 1/50/70

Чай каркаде с сахаром 1/200

Хлеб 1/50/70

6 день

Завтрак:

Запеканка творожная 1/150

Чай с сахаром 1/200

Кондитерское изделие 1/30

Хлеб 1/30

Обед:

Суп гороховый 1/250

Отварные макароны 1/150/180

Тефтеля мясная 1/70

Фруктовый сок 1/200

Хлеб 1/50/70

Фрукт 1/100

7 день

Завтрак:

Суп молочный с макаронными изделиями 1/220

Чай с молоком 1/200

Бутерброд с маслом 1/30/15

Кондитерское изделие /30

Обед:

Салат «Зимний» 1/60

Суп «Борщ» со сметаной 1/250/10

Голубцы под овощами 1/130

Компот из свежих яблок 1/200

Хлеб 1/50/70

Кондитерское изделие 1/30

8 день

Завтрак:

Рисовая запеканка 1/80
Кофейный напиток на молоке 1/200
Кондитерское изделие /30
Йогурт 1/100
Хлеб 1/30

Обед:

Каша молочная «Дружба» 1/200/220
Яйцо отварное 1 шт.
Какао на молоке 1/200
Хлеб 1/50/70
Кондитерское изделие 1/30

9 день

Завтрак:

Каша манная на молоке 1/220
Какао на молоке 1/200
Бутерброд с сыром 1/30/15
Фрукт 1/100

Обед:

Салат «Винегрет» овощной 1/60
Суп с клёцками 1/250
Каша ячневая 1/150/180
Рыба в томатном соусе 1/60/70
Кисель 1/200
Хлеб 1/50/70

10 день

Завтрак:

Каша гречневая на молоке 1/220
Чай с молоком 1/200
Бутерброд с маслом 1/30/10
Йогурт 1/100

Обед:

Суп рассольник по Ленинградски 1/250
Отварные макароны 1/150/180
Котлета мясная 1/70
Чай с сахаром 1/200
Хлеб 1/50/70
Фрукт 1/100

Ответственные:

Заведующая столовой *С.М. Дырма* С.М. Дырма

Мед. работник *О.В. Ледянская* О.В. Ледянская