

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

1

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп с макар издел на молоке	250	23,41	151	6	6	19
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	20,12	135	4	4	23
	хлеб	2	бутерброд с маслом	50	8,47	133	5	5	16
						52,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	салат овощной	80	10,20	46	1	2	7
	1 блюдо	36	суп рассольник на мясо костном бульоне	250	17,00	161	6	8	16
	2 блюдо	83	печень по строгоновски	80	18,27	244	21	16	4
	гарнир	117	каша рисовая	200	12,70	246	6	6	43
	сладкое	200	кисель	200	7,50	119	0	0	10
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	хлеб черн.								
						69,00			