

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

1

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп молочны с макар изделиями	250	29,74	151	6	6	20
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	20,12	135	4	4	23
	хлеб	2	бутерброд с маслом	50	10,14	133	5	5	16
					60,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	салат овощной	100	10,60	57	1	2	8
	1 блюдо	36	суп рассольник на мясо костном бульоне	250	20,14	161	6	8	16
	2 блюдо	83	печень по строгоновски	100	22,83	300	26	17	5
	гарнир	117	каша рисовая	230	14,60	283	5	7	49
	сладкое	200	кисель	200	7,50	119	0	0	10
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	хлеб черн.								
					79,00				