

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

26.05.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 145 | запеканка творожная | 120 | 42,78 | 322 | 10 | 7 | 57 |
| | гор.напиток | 185 | чай с молоком | 200 | 7,55 | 81 | 2 | 2 | 16 |
| | хлеб | 2 | хлеб | 50 | 1,67 | 134 | 5 | 5 | 16 |
| | | | | | | 52,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 33 | суп щи со сметаной на мясо костном бульон | 250 | 29,01 | 175 | 9 | 10 | 12 |
| | 2 блюдо | 72 | тефтеля мясная | 70 | 19,11 | 182 | 9 | 12 | 10 |
| | гарнир | 137 | отварные макаронные изделия | 200 | 11,45 | 262 | 7 | 6 | 45 |
| | сладкое | 195 | компот из сухофруктов | 200 | 6,10 | 171 | 0 | 0 | 41 |
| | хлеб бел. | 1 | хлеб | 100 | 3,33 | 269 | 10 | 10 | 32 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | 69,00 | | | |