

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	каша овсянная на молоке	200	27,13	257	8	11	31
	гор.напиток	189	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб	2	бутерброд с маслом	50	3,37	212	4	12	23
						52,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	салат из свежей капусты	80	6,17	67	2	4	7
	1 блюдо	38	суп с макаронными издел на мясо кост бульо	250	24,83	187	9	7	19
	2 блюдо	81	плов из мясо говядины	200	25,92	425	18	19	45
	гарнир								
	сладкое	199	напиток из шиповника	200	8,75	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	хлеб черн.								
						69,00			