

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	каша овсянная на молоке	230	30,03	279	8	12	34
	гор.напиток	189	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб	2	бутерброд с маслом	50	8,47	133	5	5	16
						60,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	салат из свежей капусты	100	6,40	84	2	5	9
	1 блюдо	38	суп с макарон изделиями на мясо кост бульоне	250	29,20	187	9	7	19
	2 блюдо	81	плов с мясом говядины	230	31,32	533	25	19	50
	гарнир								
	сладкое	199	напиток шиповника	200	8,75	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	хлеб черн.								
						79,00			