

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

31.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142	омлет натуральный	120	32,24	186	11	15	2
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	11,29	135	4	4	2
	хлеб	2	бутерброд с маслом	50	8,47	212	4	12	23
					52,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
			суп картофельный с клецками на мясокостном						
	1 блюдо	41	бульоне	250	27,05	163	9	8	14
	2 блюдо	66	котлета мясная	100	20,40	218	15	12	13
	гарнир	116	каша пшенная	200	11,54	272	8	8	42
	сладкое	184	чай с сахаром	200	4,48	53	0	0	13
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	соусы	149	соус томатный	50	2,20	34	1	2	3
					69,00				