

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с фрикадельками	250	26,53	175	8	6	22
	2 блюдо		гуляш из отварной говядины	50	18,44	250	20	17	4
	гарнир		отварные макаронные изделия	200	17,50	262	7	6	15
	сладкое		чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						72,00			