

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная на молоке	250	35,50	268	8	10	37
	гор.напиток		чай с молоком	200	10,00	81	2	2	16
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с фрикадельками	250	28,84	208	9	7	27
	2 блюдо		гуляш из отварной говядины	70	25,72	250	20	17	4
	гарнир		отварные макаронные изделия	230	18,91	301	8	7	51
	сладкое		чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				