

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молочный с макаронными изделиями	250	22,70	182	7	7	24
	гор.напиток		какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп щи с мясом говядина	250	29,50	206	10	12	14
	2 блюдо		плов из отварной говядины	230	36,56	533	25	25	50
	гарнир								
	сладкое		компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				