

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из св капусты	80	7,92	67	2	4	7
	1 блюдо		суп с макаронными изделиями мясо говяд.	250	18,43	187	9	7	19
	2 блюдо		гуляш из отварной говядины	50	14,88	250	20	17	4
	гарнир		каша гречневая	200	13,83				
	сладкое		компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.		хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						72,00			