

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая на мооке	250	24,00	269	6	10	38
	гор.напиток		кофейный напиток на молоке	200	21,50	169	3	3	18
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из св капусты	100	9,73	84	2	5	9
	1 блюдо		суп с макаронными изделиями с мясом говя	250	25,53	218	11	9	23
	2 блюдо		гуляш из отварной говядины	70	14,88	250	20	17	4
	гарнир		каша гречневая	230	15,92				
	сладкое		копот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				