

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

08.09.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | 0,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп борщ со сметаной с мясом говядины | 250 | 20,35 | 175 | 9 | 10 | 12 |
| | 2 блюдо | | котлета мясная | 70 | 22,53 | 218 | 15 | 12 | 13 |
| | гарнир | | каша пшенная | 200 | 8,31 | 272 | 8 | 8 | 42 |
| | соус | | соус томатный | 40 | 0,99 | 34 | 1 | 2 | 3 |
| | хлеб бел. | 1 | хлеб | 100 | 3,33 | 269 | 10 | 10 | 32 |
| | сладкое | | чай с сахаром | 200 | 6,20 | 53 | 0 | 0 | 14 |
| | фрукт | | яблоки | 70 | 10,29 | 52 | 0 | 0 | 11 |
| | | | | | 72,00 | | | | |