

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп борщ со сметаной с мясом говядины	250	20,35	175	9	10	12
	2 блюдо		котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир		каша пшенная	200	8,31	272	8	8	42
	соус		соус томатный	40	0,99	34	1	2	3
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	сладкое		чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	фрукт		яблоки	70	10,29	52	0	0	11
					72,00				