

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молочный с макаронными изделиями	250	22,70	182	7	7	24
	гор.напиток		какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп борщ со сметаной с мясом говядины	250	28,65	206	10	12	14
	2 блюдо		котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир		каша пшенная	230	10,66	313	9	9	48
	сладкое		чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт		яблоки	70	10,29	52	0	0	11
	соусы		соус томатный	50	1,34	34	1	2	3
				83,00					