

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		каша молочная Геркулес	230	16,22	257	8	11	31
	2 блюдо		бутерброд с сыром	70	11,02	221	8	9	26
	гарнир								
	сладкое		какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	269	10	10	32
	фрукт		банан	0	20,29	89	2	0	22
						72,00			