

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка творожная с повидлом	145	43,83	375	11	7	67
	гор.напиток		чай с молоком	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб	1	хлеб	5	1,67	161	6	6	19
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		каша на молоке Геркулес	230	18,07	279	8	12	34
	2 блюдо		бутерброд с сыром	70	11,02	256	10	10	31
	гарнир								
	сладкое		какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб бел.		хлеб	50	1,67	134	5	5	18
	фрукт		банан	200	29,44	89	2	0	22
						83,00			