

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с фрикадельками	250	22,68	175	8	6	22
	2 блюдо		капуста тушеная с мясом говядины	230	13,99	151	4	7	19
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	32
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт		мандарин	120	25,80	53	1	0	1
						72,00			