

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша ячневая на молоке	250	22,70	279	8	12	34
	гор.напиток		какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с фрикадельками	250	27,99	208	9	7	27
	2 блюдо		капуста тушеная с мясом говядины	250	19,68	173	5	8	22
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	13
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт		мандарин	120	25,80	53	1	0	1
					83,00				