

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	салат из св капусты	80	7,92	67	2	4	7
	1 блюдо	41	суп картофельный с клецками мясо говяд	250	19,74	111	25	3	17
	2 блюдо	114	каша перловая	200	8,23	223	6	6	36
	гарнир	83	печень по строгоновски	70	19,08	244	21	16	4
	сладкое	199	напиток шиповника	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						72,00			