

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	121	каша рисовая на молоке	250	24,00	269	6	10	38
	гор.напиток	188	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	салат из св капусты	100	9,73	84	2	5	9
	1 блюдо	41	суп картофельный с клецками мясо говяди	250	23,85	111	25	3	17
	2 блюдо	114	каша перловая	230	9,42	256	7	7	41
	гарнир	83	печень по строгоновски	70	22,97	244	21	16	4
	сладкое	199	напиток шиповника	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				