

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

15.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп молочный с макаронными изделиями	250	22,70	182	7	7	24
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
			йогурт	100	12,30	91	6	0	16
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	36	суп рассольник ленинградский с мясом говядины	250	36,31	161	6	7	9
	2 блюдо	101	рогу овощное с мясом говядины	300	36,16	219	5	12	22
	гарнир								
	сладкое	200	кисель	200	7,20	119	0	0	10
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				