

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	каша манная на молоке	230	31,45	247	7	9	34
	2 блюдо	188	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	гарнир	2*	бутерброд с маслом	40	10,50	276	5	15	30
	фрукт		банан	50	6,88	45	1	0	11
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	135	5	5	16
						72,00			