

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	творожная запеканка с повидлом	150	22,70	375	11	7	67
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	каша манная на молоке	250	35,50	268	8	10	37
	2 блюдо	188	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	гарнир	2*	бутерброд с маслом	50	10,50	276	5	15	30
	фрукт		банан	100	13,83	89	2	0	22
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	135	5	5	16
					83,00				