

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

1

День

17.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	салат из свеклы с яблоком	80	5,97	83	1	6	6
	1 блюдо	48	уха из рыбных консерв	250	20,01	125	11	5	17
	2 блюдо	54	рыба под овощами	80	17,70	203	20	12	4
	гарнир	115	каша пшкнная	200	8,89	221	8	6	35
	сладкое	196	компот из св фруктов	200	16,10	99	0	0	25
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						72,00			