

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

1

День

17.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142	омлет натуральный	150	35,00	225	13	18	2
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	салат свекольный с яблоком	100	7,54	103	1	8	7
	1 блюдо	48	суп уха из рыбных консерв	250	20,01	125	11	5	17
	2 блюдо	54	рыба в томате под овощами	100	25,86	256	25	15	5
	гарнир	115	каша пшенная	230	10,16	254	10	7	40
	сладкое	196	компот из св фруктов	200	16,10	99	0	0	25
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				