

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

1

День

20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	суп гороховый с мясом говядины	250	21,45	214	13	6	20
	2 блюдо	56	котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	230	17,50	262	7	6	15
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	соусы	149	соус томатный	40	0,99	34	0	2	3
						72,00			