

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

1

День

20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		яйцо вареное	50	8,00	95	8	7	0
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
	фрукты		банан	220	31,30	89	2	0	22
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	суп гороховый с мясом говядина	250	30,69	214	13	6	20
	2 блюдо	56	котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	250	18,91	301	8	7	51
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	соус	149	соус томатный	50	1,34	34	1	2	3
						83,00			