

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

1

День

21.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	80	1,36	47	1	1	4
	1 блюдо	33	суп щи со сметаной мясом говядины	250	24,99	175	9	10	14
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	50	14,88	185	13	132	3
	гарнир	113	каша гречневая	200	13,83	204	10	8	38
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						72,00			