

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

1

День

21.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп с макаронными изделиями на молоке	250	22,70	182	7	7	24
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	100	1,92	47	1	3	4
	1 блюдо	33	суп щи со сметаной мясом говядины	250	27,50	175	9	10	14
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	70	20,72	250	20	17	4
	гарнир	113	каша гречневая	230	15,92	303	11	9	44
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				