

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

1

День

22.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	блины с повидлом	150	26,80	300	8	14	38
	гор.напиток	185	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб								
			йогурт	200	23,00	91	6	0	16
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	40	суп крупянной с фрикадельками	250	28,01	113	3	3	19
	2 блюдо	76	голубцы ленивые	230	36,62	269	20	14	16
	гарнир								
	сладкое	185	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	135	5	5	16
	кондитер	2*	булочка с маслом	50	10,50	276	5	15	30
						83,00			