

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

23.01.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	каша дружба на молоке	230	23,51	267	7	10	37
	2 блюдо	2**	бутерброд с сыром	70	11,02	181	8	4	26
	гарнир								
	сладкое	185	чай с молоко	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	135	5	5	16
	фрукт		банан	200	25,30	178	4	0	44
						72,00			