

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142	омлет с зеленым горошком	150	22,70	225	13	18	2
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	каша дружба на молоке	250	27,96	290	8	11	41
	2 блюдо	2**	бутерброд с сыром	70	11,02	181	8	4	26
	гарнир								
	сладкое	185	чай с молоком	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	135	5	5	16
	фрукт		банан	200	31,85	178	4	0	44
					83,00				