

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

24.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	салат из свеклы с растительным маслом	80	3,56	76	1	6	5
	1 блюдо	36	суп рассольник ленинградский	250	27,53	161	6	7	9
	2 блюдо	83	печень по строгоновски	70	15,73	244	21	16	4
	гарнир	117	каша рисовая	200	10,35	246	5	6	49
	сладкое		сок фруктовый	200	11,50	45	0	0	11
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			