

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

24.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	запеканка творожная с повидлом	150	43,83	375	11	7	67
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб	1	хлеб	50	1,67	161	6	6	19
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	салат из свеклы с растительным маслом	100	5,54	95	1	7	6
	1 блюдо	36	суп рассольник ленинградский	250	30,31	161	6	7	9
	2 блюдо	83	печень по строгоновски	70	20,44	244	21	16	4
	гарнир	117	каша рисовая	230	11,88	283	5	7	49
	сладкое		сок фруктовый	200	11,50	45	0	0	11
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						83,00			