

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

27.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп с картофельный с макаронами изделиями	250	18,43	187	9	7	19
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	50	14,88	204	10	8	38
	гарнир	113	каша гречневая	200	13,83	204	6	8	38
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	41
	фрукт		мандарины	80	15,33	53	0	0	1
						72,00			