

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

27.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		яйцо вареное	50	8,00	95	8	7	0
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2***	бутерброд с сыром	70	11,02	181	8	4	26
	фрукты		банан	200	30,78	89	2	0	22
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп картофельный с макар-ми изделиями	250	22,20	187	9	7	19
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	70	20,72	303	11	9	44
	гарнир	113	каша гречневая	230	15,22	303	11	9	44
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	41
	фрукт		мандарин	80	15,33	53	1	0	1
						83,00			