

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

28.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	80	1,36	47	1	3	4
	1 блюдо	40	суп картоф-ный с крупой мясо говяд	250	20,42	175	8	6	22
	2 блюдо	56	котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	200	10,75	262	7	6	45
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			