

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

28.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126	каша гречневая на молоке	250	22,18	326	11	11	44
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2***	бутерброд с сыром	70	11,02	181	8	4	26
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	100	1,92	58	1	4	4
	1 блюдо	40	суп картоф-ный с крупой мясо говяжны	250	27,25	175	8	6	22
	2 блюдо	56	котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	230	14,36	301	8	7	51
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				