

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	салат из свежей капусты	80	7,92	67	2	4	7
	1 блюдо	41	суп с клецками мясо говядины	250	19,74	111	251	3	17
	2 блюдо	54	рыба тушеная в томате под овощами	80	17,70	203	15	12	4
	гарнир	94	картофельное пюре	200	17,11	186	4	7	27
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	52
	фрукт								
						72,00			