

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп молочный с макаронными изделиями	250	22,70	182	7	7	24
	гор.напиток	188	кофейный напиток на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	салат из свежей капусты с кукурузой	100	9,73	84	2	5	9
	1 блюдо	41	суп с клецками с мясом говядины	250	21,93	111	251	3	17
	2 блюдо	54	рыба тушеная в томате с овощами	100	22,13	256	248	15	5
	гарнир	94	картофельно пюре	230	19,68	214	5	8	31
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	52
					83,00				