

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	каша манная на молоке	230	17,28	247	7	9	34
	2 блюдо	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	гарнир								
	сладкое	2**	булочка с маслом	50	13,50	212	4	12	23
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	133	17	24	53
	фрукт		банан	150	16,75	89	2	0	22
						72,00			