

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	134	биточки манные с сгущенкой	250	29,80	384	9	9	66
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	хлеб								
		181	йогурт	100	20,00	91	6	0	16
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	каша манная на молоке	250	22,05	268	8	10	37
	2 блюдо	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	гарнир								
	сладкое	2**	булочка с маслом	50	13,50	212	4	12	23
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	133	17	24	53
	фрукт		банан	180	22,98	4	0	0	44
						83,00			