

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	34	борщ со сметаной мясо говядины	250	20,19	175	9	10	12
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	50	14,88	185	13	13	33
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	200	17,50	262	7	6	45
	сладкое	196	компот из свежих фруктов	200	16,10	99	0	0	25
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			