

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	113	каша гречневая	250	15,92	303	11	9	44
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
	фрукты		банан	170	23,38	44	1	0	11
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	34	борщ со сметаной с мясом говядины	250	23,94	175	9	10	12
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	70	20,72	250	20	17	4
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	230	18,91	301	8	7	51
	сладкое	196	компот из свежих фруктов	200	16,10	99	0	0	25
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						83,00			