

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

04.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	80	1,36	47	1	3	4
	1 блюдо	42	суп гороховый с мясо говядины	250	23,70	214	13	6	20
	2 блюдо	66	биточки мясные	70	23,58	218	15	12	13
	гарнир	113	каша гречневая	200	13,83	204	6	8	38
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	41
	фрукт								
						72,00			