

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

04.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141	макаронные ид-лия запеченные с сыром	250	48,13	421	13	21	44
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	1	хлеб	50	1,67	133	16	24	53
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	100	1,92	58	1	4	4
	1 блюдо	42	суп гороховый с мясом говядины	250	32,30	214	13	6	20
	2 блюдо	66	биточки мясные	70	23,58	218	15	12	13
	гарнир	113	каша гречневая	230	15,67	303	11	9	44
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб	269	3,33	269	10	10	41
						83,00			