

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

06.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | 0,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 26 | салат винегрет овощной | 80 | 9,96 | 46 | 1 | 2 | 6 |
| | 1 блюдо | 38 | суп с макаронными изд-ми мясо говядины | 250 | 18,43 | 134 | 3 | 3 | 23 |
| | 2 блюдо | 64 | гуляш из отварной говядины | 50 | 18,44 | 185 | 13 | 13 | 3 |
| | гарнир | 114 | каша перловая | 200 | 8,23 | 223 | 6 | 6 | 36 |
| | сладкое | 195 | компот из сухофруктов | 200 | 13,61 | 171 | 0 | 0 | 41 |
| | хлеб бел. | 1 | хлеб | 100 | 3,33 | 269 | 10 | 10 | 32 |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | | | | | | 72,00 | | | |