

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

06.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	каша геркулес на молоке	250	22,70	279	8	12	34
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	салат винегрет овощной	100	10,39	57	1	2	8
	1 блюдо	38	супс макаронными изд-ми мясо говяд	250	25,53	134	3	3	23
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	70	20,72	250	20	17	4
	гарнир	114	каша перловая	230	9,42	256	7	7	41
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				