

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

07.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120	каша геркулес на молоке	230	16,22	257	8	11	31
	2 блюдо	181	йогурт	120	16,61	46	3	0	8
	бутерб	2***	бутерброд с сыром	60	16,00	181	8	4	26
	сладкое	188	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	135	5	5	18
	фрукт								
						72,00			